



HAUTERIVE

Nordic Walking Club Hauterive NWCH

Il marche d'un bon rythme vers ses dix ans d'existence



Fort de plus de 70 membres, plus de 40 à l'assemblée générale, le Nordic Walking Club d'Hauterive a tenu, sous la présidence de Marc-Olivier Haussmann, vendredi soir 11 novembre passé, son assemblée générale annuelle dans la salle de l'église catholique de Saint-Blaise. Le Conseil communal altaripien était représenté par sa présidente Martine Steiger Burgos.

«*En créant des relations amicales, le club a pour but de permettre à ses membres de se maintenir en forme dans un esprit de convivialité*» : voilà ce que veulent ses statuts. Constitué en 2013, il réunit ses marcheurs et marcheuses l'hiver (de novembre à mars) le jeudi à 14 h., et l'été (d'avril à octobre), les lundis à 17 h. 45 et les jeudis, à 14 h., pour des balades sur le Littoral neuchâtelois (photo, le 22 octobre passé, aux Fourches). Parfois, il fait quelques escapades hors les murs comme ce fut le cas l'an passé dans le Doubs et même en Toscane.

Le comité, formé de Marc-Olivier Haussmann, président, François Vuataz, vice-président, Monique Sansonnens, secrétaire, Michèle Vlimant, secrétaire adjointe, Sonia Duvoisin, caissière. Bénédicte Martin, responsable technique et Evelyne Standke, assesseur, a été élu par acclamations.

Après un regard sur l'année écoulée au cours de laquelle les activités furent très appréciées, la porte a été ouverte sur celles de 2023, année où le club doublera le cap de son 10^e anniversaire. Au programme, en tous cas, une sortie surprise en car d'une journée, un pique-nique, un cours d'initiation à la marche et une marche « historique » sur le premier parcours effectué par les clubistes en 2013.

On marche avec des bâtons au Nordic Walking Club sur des sentes plates ou avec des dénivelés souhaités plus nombreux par quelques membres. Parfois centre du monde, le nombril a aussi son importance pour les marcheurs. La responsable technique, Bénédicte Martin a souligné que le nombril devait être au centre de la marche. En effet, les bâtons ne doivent pas dépasser la hauteur du nombril pour éviter de prendre de mauvais plis...

CZ

Pour toute information : www.nordicwalkingclubhauterive.ch